



AYUDANTÍA DE DIRECCIÓN

Montevideo, 12 de marzo de 2026.

RESOLUCIÓN N.º 80/26

VISTO: El Plan de Estudios 2026–2030, para el Sistema Educativo Policial, aprobado por Resolución Ministerial de fecha 26 de setiembre de 2025.-----

RESULTANDO:I) Que dentro del Área Técnica Operativa, de la Malla Curricular del referido Plan de Estudios, se encuentra incluida la asignatura Entrenamiento Físico Profesional, en los 5 módulos que lo componen.-----

II) Que la citada asignatura, esta integrada por las áreas de Educación Física y Defensa Personal, con una única carga horaria de 80 horas para el Modulo Único y 30 horas para los Módulos II, III, IV y V .-----

III) Que tanto la Educación Física como la Defensa Personal constituyen áreas fundamentales para la formación integral del personal policial, contribuyendo al desarrollo de las capacidades físicas, técnicas y operativas necesarias para el ejercicio profesional.-----

IV) Que no obstante, la correcta planificación de las actividades académicas requiere definir la distribución de la carga horaria entre las áreas que integran la asignatura.-----



CONSIDERANDO : I) Que, a efectos de garantizar una adecuada formación física y operativa del personal policial, resulta pertinente establecer una distribución de la carga horaria de la asignatura Entrenamiento Físico Profesional que contemple tanto el desarrollo de las capacidades físicas generales como la adquisición de técnicas específicas de defensa personal.-----

II) Que la preparación física constituye la base para la correcta ejecución de las técnicas de defensa personal, contribuyendo además a mejorar la resistencia, fuerza, coordinación y movilidad necesarias para el desempeño de la función policial, así como a la prevención de lesiones durante la práctica y en el ejercicio profesional.--

III) Que, en tal sentido, se considera adecuado asignar una mayor proporción de la carga horaria al área de Educación Física, sin perjuicio de asegurar una formación suficiente en Defensa Personal, a fin de lograr un equilibrio entre la preparación física y el desarrollo de habilidades técnicas aplicables al servicio policial.-----

ATENTO: A lo precedentemente expuesto y lo establecido en las competencias otorgadas por la Ley N.º 19.315, de fecha 24 de febrero de 2015 y Decreto 300/016, de fecha 19 de setiembre de 2016.-----



EL ENCARGADO DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE LA EDUCACIÓN POLICIAL

Crio Mayor Jorge LECUNA

RESUELVE

1°). **ESTABLÉCESE** que la carga horaria total correspondiente a la asignatura **Entrenamiento Físico Profesional**, prevista en el Plan de Estudios 2026-2030, se distribuirá entre las áreas que la integran de la siguiente manera:

- a) **Educación Física:** sesenta por ciento (60 %) de la carga horaria total.
- b) **Defensa Personal:** cuarenta por ciento (40 %) de la carga horaria total.-----

2°) **DISPÓNESE** que la implementación, planificación y desarrollo de las actividades correspondientes a cada área se realizará conforme a los programas y lineamientos académicos que se establezcan a tales efectos.-----

3°) **PASE** ,a la ENP, EPEB, ENEC para su conocimiento y demás efectos. -----

ENCARGADO DE LA DIRECCIÓN NACIONAL DE LA EDUCACIÓN POLICIAL

Crio Mayor Jorge LECUNA